

SENIOR

歳を重ねよう



今なら月会費
5,500円！！

ゴーゴーキャンペーン中



いつまでも美しく

レッスンスケジュール

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

13:15~13:45

健康

Jijyu

13:15~13:45

姿勢改善

ピラティス

13:15~13:45

健康

Jijyu

13:15~13:45

脳トレ

体操

13:55~14:30

すっきり

マッサージ

13:55~14:30

チューブ

体操

13:55~14:30

楽々

リズム体操

13:55~14:30

不調改善

ストレッチ